

Wochenkarte im „Sol y Mar“

Montag bis Samstag von 11:30 Uhr bis 18:00 Uhr

| | | |
|-------------------------|---|------|
| <u>Fit Food (kalt):</u> | Lauwarmer Glasnudelsalat mit Avocado-Tartar ca. 180 Kcal. | 6,9 |
| <u>Fit Food (warm):</u> | Kichererbsen-Curry mit Gemüse ca. 280 Kcal. | 7,5 |
| <u>Vorspeise:</u> | Wildkräuter-Salat mit Speck und Pilzen | 5,5 |
| <u>Hauptgang:</u> | Picatta Milanese auf Tomaten-Sugo und Risotto | 10,9 |
| <u>Vegetarisch:</u> | Gebackene Süßkartoffel mit Sour Creme und Champignons | 8,9 |

Täglich wechselnder „Schneller Teller“ immer von 11.30 Uhr bis 15 Uhr für 5,9

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| <u>Montag:</u> | Bauernfrühstück |
| <u>Dienstag:</u> | Hackbraten mit Gemüse und Kartoffeln |
| <u>Mittwoch:</u> | Käsespätzle |
| <u>Donnerstag:</u> | Steak au four mit Herzoginkartoffeln |
| <u>Freitag:</u> | Chili con Carne |
| <u>Samstag:</u> | Krautnudeln |